

Краевое государственное
бюджетное отделение
социального обслуживания
«Комплексный центр
социального обслуживания
«Ленинский»

Социально- реабилитационное отделение



Информация

Для клиентов социально –
реабилитационного
отделения

**Целью социально –
реабилитационного отделения
является** – поддержание у граждан
возможности самореализации
жизненно важных потребностей
путем укрепления их здоровья,
повышения физической активности,
нормализации психологического
статуса.

**Основные виды услуг,
предоставляемых социально -
реабилитационным отделением:**

1. Социально - медицинские услуги:

- наблюдение за состоянием
здоровья (измерение АД, вес тела)
- фитотерапия;
- ароматерапия с эфирными маслами;
- аэроионизация – проводится
лампой Чижевского!

2. Физкультурно –

оздоровительные услуги:
оздоровительная гимнастика
проводится инструктором АФК по
определенным методикам с
использованием тренажеров, лекции
и беседы о здоровом образе жизни.

**3. Социально – психологические
услуги** с использованием различных
форм и методов: ролевые игры,
тестирование, игры – релаксации,
индивидуальные занятия, беседы.

4. Адаптационное обучение, сохранение навыков организации и быта:

- обучение прикладным видом
надомного труда; - организация
режима труда и отдыха.

5. Социальная реабилитация

- социальное общение.

6. Консультирование по

социально - правовым
вопросам.

7. Досуговые мероприятия

(творческие встречи, посиделки,
чаепитие и т.д.), экскурсии.

**8. Учреждения организованы
клубы по интересам** для граждан
пожилого возраста и инвалидов.

**Приглашаем Вас на занятия, в
группы здоровья «Волжанка» и
группу по АФК «Будь здоров»**

Под руководством инструктора
Вы научитесь выполнять комплекс
упражнений, которые включают в
себя точечный массаж лица и
головы, массаж глаз, упражнения на
разогрев мышц, расслабление и
дыхание, упражнения на тренажерах
и на других спортивных
снаряжениях.



Занятия в группах направлены
на поддержку и укрепление
физического здоровья. Упражнения
для граждан пожилого возраста,
подбираются в силу
физиологических особенностей
группы.

Занимаются 4 группы с 14.00-
18.00 по будним дням, кроме
пятницы по адресу: Волжская, 30,
запись по тел. 266-91-57.

«Массажное кресло».

Массаж оказывает
положительное влияние на
увеличение тонуса мышц, снимает
эмоциональное напряжение,
избавляет от стресса и бессонницы.

Запись на «Массажное кресло»
осуществляется по адресу:

ул. Шевченко 36, с 8.00 до
12.00ч. и с 13.00ч. до 17.00ч.

тел.266-96-43



Клубная деятельность.

В отделении социальной
реабилитации проводятся занятия по
трудотерапии, работают клубы по
интересам: хор «Гроздь рябины»,
клуб рукоделия «Мозаика», клуб
кройки и шитья «Мастерицы»,
клуб молодых инвалидов с
ментальными нарушениями
«Вдохновение», интернет клуб
«История России. Этапы
большого пути», а так же в
рамках проекта «Социальный
туризм» проходят мероприятия

социально-культурной реабилитации.

На занятиях по трудотерапии используются различные техники: изонить, вышивка картин лентами, декупаж, оригами, и т.д. **Проводятся выставки работ клиентов.**



Работает швейная мастерская по обучению навыкам кройки и шитья, оказываются услуги мелкого ремонта одежды.



Класс компьютерной грамотности.

Учебная программа предполагает изучение Microsoft Office, приложения Paint, интернета, электронной почты, интернет сайтов учреждений. Класс компьютерной грамотности - это возможность узнать новую информацию,

общаться с родными и близкими через социальные сети, уточнять информацию о графиках работы учреждений, смотреть фильмы, слушать любимую музыку, пользоваться электронными услугами.



Занятия по компьютерной грамотности проводятся индивидуально для каждого человека, соответственно уровню их подготовки и физиологическим особенностям.

Класс оборудован 5-ю рабочими местами. Весь консультативный курс рассчитан на 30 часов. Занятия проводятся в две смены:

- 1 группа – 9.30 – 12.30 ч.
- 2 группа – 14.30 – 17.30ч.

Одно рабочее место оборудовано для занятий с инвалидами по зрению (слабовидящих и тотально слепых)

Компьютерные курсы проходят по адресу: ул. Волжская, 30.

Запись по телефону: 266-91-57

Культурным организатором отделения социальной реабилитации организуются:

- экскурсии
- посещения выставок,
- музеев,
- театров,
- кино,
- фестивалей
- проводятся праздничные мероприятия.

Узнать всю необходимую информацию о досуговых мероприятиях можно по телефону 266-91-57.



Социокультурные мероприятия помогут Вам избавиться от одиночества, вернуться в социум, изменить свою жизненную позицию в обществе, сделать жизнь более яркой, проявить интерес к делам, происходящим вокруг Вас.



Будем рады видеть Вас в нашем учреждении!

Адреса социально-реабилитационного отделения Центра:

г. Красноярск, ул. Волжская, 30.
Телефон: 266-91-57; 299-47-08;

г. Красноярск, ул. Волгоградская, 9а.
Телефон: 262-17-57

г. Красноярск, ул. Шевченко, 36.
Телефон: 266-96-43