**Психологическая помощь**

Проблемы взаимоотношений, депрессии, недостатки эмоций, внутриличностные конфликты, возрастные кризисы, смерть близкого человека – эти ситуации трудно пережить одному, а нередко случается так, что со своей проблемой мы не можем обратиться к близким людям, и на это есть свои причины. Мы думаем, что близкие нас не поймут, не поддержат и не помогут душевно. Чаще бывает так, что проблема и вовсе очень интимного характера, поэтому поведать ее просто невозможно близким людям. В таких случаях люди идут за помощью к психологу. В нашем Центре можно получить срочную бесплатную психологическую помощь, рассчитывать на поддержку, взаимопонимание и конфиденциальность!

Вы сможете получить консультацию у наших психологов по адресу:

**г. Красноярск, ул. Волжская, 30 (телефон: 266-91-57);**

**г. Красноярск, ул. Шевченко, 36 (телефон: 266-96-43);**

**г. Красноярск, ул. Волгоградская, 9а (телефон: 262-17-57).**

**В случае необходимости специалист окажет Вам психологическую помощь на дому.**

Формы и методы работы психолога в Центре: индивидуальные и групповые, включают психологические тренинги, психологическое консультирование, психологическую информированность.

**Мы всегда рады Вам помочь!**