

**Расписание занятий в группе**  
по программе  
«Сервисное бюро для пожилых граждан и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства с сервисом транспортной доставки»

№ занятия	День недели/время	Тема занятия	Специалист
<b><i>Понедельник 1 день</i></b>			
1.	09.00-09.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Игровая программа «Будем знакомы!»	Культурорганизатор
	10.00-10.40	Сказкотерапия	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Тест «mini-cod» Тест «Рисование часов» Краткое обследование познавательных способностей	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b><i>Вторник 2 день</i></b>			
2	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Батарейка тестов на лобную дисфункцию: - исключение понятий (словесное и предметное); - образование аналогий «простые аналогии»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Что такое АФК?» ОРУ сидя на стуле Комплекс суставной гимнастики Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Упражнение «Сравнение определений и понятий»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог

<b>Среда 3 день</b>			
3.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Как сохранить память на долгие годы»	Врач-терапевт
	9.50-10.45	Упражнение «Знакомство» Тест Лурия «10 слов» Занятие по методике «Классификация понятий» Занятие по методике «Пиктограмма»	Реабилитолог
	10.55-11.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.15-12.15	Упражнение «Понимание переносного смысла метафор и пословиц»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог Суворова Е.В.
<b>Четверг 4 день</b>			
4.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Обучение ведению дневника для фиксации насущных переживаний, текущих дел, требующих запоминания. Занятие по реминисцентной психотерапии	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Для чего нужны занятия АФК?» ОРУ с мячом, сидя на стуле Комплекс упражнений с мячом Заминка, комплекс упражнений	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 5 день</b>			
5.	9.00-9.10	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Занятие «Ориентация на реальность» Работа с психологическими карточками Упражнения «Логические цепочки»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Изготовление подвески «Солнышко» (из бумаги и диска)	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 6 день</b>			
6.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Занимательная программа «Мы родом из	Культорганизатор

		детства. Хорошая сказка детства!»	
	10.00-10.40	Занятия для развития мелкой моторики «Послушный карандаш»	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Занятие по когнитивная стимуляция Тренинг «Угадай фильм»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 7 день</b>			
7.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Занятие по когнитивной реабилитации Упражнения «Геометрические фигуры» Рисование фигур по шаблону	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Движение - это жизнь» ОРУ с гимнастической палкой сидя на стуле Комплекс упражнений с гимнастической палкой Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль ведения дневника	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 8 день</b>			
8.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Витаминизированная питание, как один из способов укрепления иммунитета»	Врач-терапевт
	9.50-10.45	Упражнение «Знакомство» Тренировка объёма внимания: тест Шульте Упражнение исключение предметов (карточки)	Реабилитолог
	10.55-11.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.15-12.15	Упражнения «Буквы по алфавиту»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Четверг 9 день</b>			
9.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Тренировка концентрации внимания: тест Струпа Тренировка интенсивности внимания Упражнения «Цифровое лото»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Почему кружится голова»	Инструктор АФК

		ОРУ с мячом, сидя на стуле Комплекс упражнений для выработки координации и равновесия Заминка, комплекс упражнений на расслабление	
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 10 день</b>			
10.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Тренировка переключения внимания: тест Иоселиани Тест Мюнстерберга Упражнения «Скороговорки»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Рисование акварелью	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 11 день</b>			
11.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Игровая программа «Важная цифра-31!»	Культорганизатор
	10.00-10.40	Лекция «Что делать, если снятся кошмарные сны»	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Упражнение «Пословицы» Упражнение по методике «Исключение понятий» Ассоциативный эксперимент	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 12 день</b>			
12.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Нейрокогнитивный тренинг Тренировка оперативной памяти Арт-терапия «Рисуем дерево жизни»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Полезность игры» Игры малой подвижности Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК

	11.40-12.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Мозговая гимнастика	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b><i>Среда 13 день</i></b>			
13.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Профилактика вирусных заболеваний»	Врач-терапевт
	9.50-10.45	Упражнение «Знакомство» Тренинг «Я и мой дом» Упражнение «Лабиринт» Настольные игры «Мастер игры»	Реабилитолог
	10.55-11.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.15-12.15	Составление картин из пазлов	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b><i>Четверг 14 день</i></b>			
14.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Упражнение по ориентации на реальность Тренинг «Я и моя семья» Занятие на развитие мелкой моторики	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Полезьа игры» Игры малой подвижности Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль дневника самонаблюдения	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b><i>Пятница 15 день</i></b>			
15.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Упражнение по когнетивной стимуляции Упражнение «Найди слово» Упражнение «Нарисуй по памяти»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Изготовление поделки «Народная кукла «Кувадка»	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b><i>Понедельник 16 день</i></b>			
16.	9.00-9.10	Выполнение процедур, связанных с	Медицинская

	10.45-10.55	наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	сестра, врач
	9.10-9.50	Беседа о творчестве мастерицы А.М.Локосовой «Спасительная нить»	Культурный организатор
	10.00-10.40	Лекция «Апатия и способы ее преодоления»	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Тренировка памяти (карточки) Упражнение «Мешок» Арт-терапия «Мандала»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 17 день</b>			
17.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Кинотерапия. Просмотр ретро - фильма «Волга-Волга» Беседа о советских художественных фильмах	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Как тренировать память» ОРУ на стуле Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль дневника самонаблюдения	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 18 день</b>			
18.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Причина возникновения судорог в ночные часы. Как витамины и минералы смогут вам помочь»	Врач-терапевт
	9.50-10.45	Упражнение «Знакомство» Игры, упражнения способствующие развитию памяти Упражнения на тренировку переключения внимания	Реабилитолог
	10.55-11.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.15-12.15	Упражнение по тренировке мелкой моторики «Собирай мозайку»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Четверг 19 день</b>			
19.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса,	Медицинская сестра, врач

		температуры и т.д.)	
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Упражнения на развитие внимания Упражнения в рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» Упражнения по межполушарному взаимодействию	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Правильное дыхание» ОРУ сидя на стуле Дыхательная гимнастика Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 20 день</b>			
20.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Упражнения в рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» Упражнения «Зайчик-клубок» Вокалотерапия: караоке «Поём песни прошлого»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Изготовление поделки «Народная кукла «Хороводница»	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 21 день</b>			
21.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Знакомство с творчеством Баранниковой А.В. «Тепло сердец соединим»	Культурный организатор
	10.00-10.40	Подборка дидактических упражнений на внимание	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Упражнения в рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» занятия по Песочной терапии	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 22 день</b>			
22.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач

	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Занятие по рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» Упражнение «Комикс»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Зачем тренировать зрение» ОРУ сидя на стуле Комплекс упражнений гимнастики для глаз Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль дневника самонаблюдения	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 23 день</b>			
23.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Держите осанку». Как позы влияют на формирование памяти	Врач-терапевт
	9.50-12.00	Упражнение «Знакомство» Занятие по рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» Просмотр фильма «Свадьба в Малиновке»	Реабилитолог
	12.00-12.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Четверг 24 день</b>			
24.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Упражнения в рабочей тетради «Думай и тренируй мозг» Упражнения «Заполняем пропуски» Арт-терапия: рисуем красками «Мой сад»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Полезьса самомассажа» ОРУ сидя на стуле Самомассаж Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 25 день</b>			
25.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Упражнения в рабочей тетради «Думай и	Реабилитолог



		тренируй мозг» Упражнения «Какая связь» Упражнения «Зайчик-мячик»	
	10.40-11.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	«Птица счастья»: изготовление поделки из джута	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 26 день</b>			
26.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Музыкотерапия «Легко от песни на сердце...»	Культорганизатор
	10.00-10.40	Подборка дидактических упражнений на память	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Упражнения для развития межполушарного взаимодействия «Уши», «Колечко» Занятие по Песочной терапии	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 27 день</b>			
27.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Упражнения по ориентации на реальность Упражнения «Геометрические фигуры»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Польза улыбки» ОРУ, сидя на стуле Комплекс мимической гимнастики Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Раскраска- антистресс (задание на дом)	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 28 день</b>			
28.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Стрессоустойчивость в современном мире».	Врач-терапевт
	9.50-12.00	Упражнение «Знакомство» Упражнения на концентрацию внимания (стимульный материал) «Раскрась по цветам»	Реабилитолог

		Упражнения на развитие межполушарного взаимодействия «Кулак-ребро-ладонь», «Лезгинка».	
	12.00-12.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Четверг 29 день</b>			
29.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Заучиваем стих Контроль дневника самонаблюдения Просмотр фильма «Кубанские казаки»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Что такое АФК» ОРУ сидя на стуле Комплекс суставной гимнастики Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 30 день</b>			
30.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Реминисцентная психотерапия «Фото» Заучиваем стих Вокалотерапия: караоке «Поём песни прошлого»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Изготовление поделки «Ангел из бумаги»	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 31 день</b>			
31.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Аутотренинг «Будем счастливыми»	Культорганизатор
	10.00-10.40	Лекция-беседа «Обидчивость»	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Упражнение «Придумай рассказ» Упражнения для развития межполушарного взаимодействия «Лягушка», «Замок»	Реабилитолог

		Песочная терапия	
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 32 день</b>			
32.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Упражнения «Кубики» Упражнения «Алфавит»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Движение- это жизнь» ОРУ, с гимнастической палкой сидя на стуле Комплекс упражнений с гимнастической палкой Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль дневника	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 33 день</b>			
33.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Инфаркт миокарда и причина его возникновения». Профилактика	Врач-терапевт
	9.50-12.00	Упражнение «Знакомство» Когнитивная стимуляция Упражнения «Спички» Арт-терапия: раскраски «Антистресс»	Реабилитолог
	12.00-12.15	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Четверг 34 день</b>			
34.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Тренинг «Вещь из прошлого» Когнитивная стимуляция Упражнения для развития межполушарного взаимодействия «Ухо-нос», «Зеркальное рисование»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Почему кружится голова» ОРУ, с мячом сидя на стуле Комплекс упражнения для выработки координации и равновесия Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог

	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 35 день</b>			
35.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Тренировка объема внимания, таблицы Шульте Тренировка концентрации внимания, тест Струпа Просмотр фильма «Девчата»	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Поделка из солёного теста	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 36 день</b>			
36.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Книготерапия: «Спешите делать добрые дела»	Культурный организатор
	10.00-10.40	Сказкотерапия	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Ориентация на реальность Упражнения на внимание (стимульный материал)	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 37 день</b>			
37.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Тренировка переключения внимания, тест Иосилиане, тест Мюнстерберга Песочная терапия	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Польза игры» Игры малоподвижности Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль дневника	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Среда 38 день</b>			
38.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Лекция «Гимнастика для глаз: 7 лучших упражнения для восстановления и улучшения	Врач-терапевт

		зрения».	
	9.50-12.00	Упражнение «Знакомство» Упражнения на развитие мышления (стимульный материал) Кроссворды-судоку Арт-терапия: Раскраски «Антистресс»	Реабилитолог
	12.00-12.15	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог Суворова Е.В.
<b>Четверг 39 день</b>			
39.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Методика упражнения понятий Игра «Рыбки» Вокалотерапия: караоке «Поём песни прошлого»	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Как тренировать память» ОРУ, сидя на стуле Комплекс упражнения на мелкую моторику Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Пятница 40 день</b>			
40.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.40	Упражнение «Знакомство» Тест «mini-cod» Тест рисование часов Краткое обследование познавательных способностей	Реабилитолог
	10.40-11.00	Отдых на креслах- реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	11.00-12.00	Изготовление поделки из пряжи	Трудотерапевт
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Понедельник 41 день</b>			
41.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-9.50	Экскурсия в храм «Душевное здоровье»	Культорганизатор
	10.00-10.40	Занятия для развития мелкой моторики «Послушный карандаш»	Психолог
	11.00-11.20	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог

	11.30-12.15	Упражнение «Знакомство» Батарея тестов на лобную дисфункцию Исключение понятий (словесное и предметное) Образование аналогий «Простые аналогии»	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог
<b>Вторник 42 день</b>			
42.	9.00-9.10 10.45-10.55	Выполнение процедур, связанных с наблюдением за состоянием здоровья (измерение артериального давления, пульса, температуры и т.д.)	Медицинская сестра, врач
	9.10-10.45	Упражнение «Знакомство» Тест Лурия «10 слов» Методика классификация понятий Методика Пиктограмма	Реабилитолог
	11.00-11.40	Беседа «Беседа правильное дыхание» ОРУ, сидя на стуле Дыхательная гимнастика Заминка, комплекс упражнений на расслабление	Инструктор АФК
	11.40-12.00	Отдых на креслах - реклайнерах под расслабляющее музыкальное сопровождение	Реабилитолог
	12.00-12.15	Контроль ведения дневника	Реабилитолог
	12.15-12.30	Прогулка	Реабилитолог