

Уход за ногтями

Если вы ухаживаете за ослабленным или обездвиженным человеком, который не может сам выполнять гигиенические процедуры, помните об уходе за ногтями. Человек в тяжелом состоянии или без сознания может поранить себя и ухаживающих, поэтому важна гигиена ногтей. Если делать маникюр и педикюр регулярно и в определенной последовательности, ухаживать за ногтями будет проще, а у больного сохранится ощущение комфорта и чистоты.

Страх стричь больному человеку ногти естественен, особенно, если они утолщены. Перед каждой процедурой предупредите человека о том, что вы собираетесь делать. Больному не должно быть страшно или некомфортно.

Что еще нужно учесть:

- Обеспечьте комфорт
- Не торопитесь. Подержите немного руку больного в своих руках, дайте ему и себе привыкнуть к процедуре.
- Делайте поглаживающие и массажные движения во время процедуры.
- Регулярно увлажняйте кожу

Это поможет снизить: дискомфорт, риск попадания инфекции, риск возникновения пролежней (особенно на пятках), риск врастания ногтя в кожу.

Уход за утолщенными ногтями

Перед маникюром обязательно сделайте смягчающую ванночку, чтобы ногти не трескались и не ломались, если на ногах нет ран и повреждений, добавьте в емкость с теплой водой 2 чайные ложки соды и жидкого мыла. Оставьте пальцы в воде на 10 минут.

Как выполнять педикюр, если на стопах есть пролежни?

- Не замачивайте ногу перед педикюром в воде – вы можете навредить человеку. Обратитесь к медсестре за рекомендациями по процедуре.
- Обрабатывайте только ногтевую зону. Увлажняющие компрессы делайте только на ногти, чтобы не задеть пролежни.
- Не занимайтесь самолечением!

Можно:

- Ежедневно следите за состоянием ногтей и кожи вокруг них.
- При сухой коже ежедневно обрабатывайте основание ногтя маслом или увлажняющим кремом.
- Надевайте перчатки во время процедуры.
- После каждой процедуры обрабатывайте маникюрный набор мылом, дезинфицируйте кипятком и Хлоргексидином.
- Проверьте, чтобы у каждого члена семьи был свой маникюрный набор.

Нельзя:

- Не допускайте заусенцев, отросших ногтей, грязи под ногтями.
- Не обрезайте кутикулу, так как вы можете поранить человека. Если необходимо, сдвиньте ее вниз палочкой. Неправильное удаление кутикулы может привести к появлению заусенцев.
- Не пытайтесь самостоятельно удалить вросший ноготь. Это может сделать только врач!

