

Выбор размера подгузника: типичные ошибки

Самые распространенные ошибки при выборе изделия: ориентироваться на размер одежды, который носит подопечный, выбирать подгузник «побольше», что называется, «с запасом». Такой подход абсолютно неверен. Почему? Если изделие велико — оно будет протекать. В подгузниках и трусах предусмотрены гидрофобные (влагоотталкивающие) бортики и паховые резинки, которые должны плотно прилегать к внутренней поверхности бедра и обеспечивать защиту от протекания. Если изделие мало — оно будет сдавливать ткани и органы подопечного, а застежки-липучки попросту оторвутся

✦ Как правильно выбрать размер?

Измерьте объем талии и бедер подопечного (если больной — лежащий, можно измерить переднюю поверхность талии/бедер и умножить ее на два, для получения верных данных)

У всех современных производителей на упаковке подгузников и впитывающих трусов помимо обозначения размера буквами (M, L, XL) или цифрами (2, 3, 4) указывается еще и цифровой диапазон, например, 75-110 см (Medium) Это диапазон цифр, в который должны уложиться ОБА наши измерения (считать, что первая цифра обозначает объем талии, а вторая - бедер, неверно).

В случае, когда у человека есть серьезная разница в параметрах талии и бедер, выбор размера всегда делается по большему параметру. Например, если талия 87 см, а бедра — 120 см, мы выберем подгузники с диапазоном цифр 100-150

Риски, связанные с неправильно выбранным размером:



- Изделие велико - риск боковых протеканий.



- Изделие мало - риск сдавления/повреждений кожи.



- Правильно выбранный размер — защита от протеканий и повреждений кожи.

Если обхват талии и бедер находится в одном из указанных в таблице пределов – это Ваш размер.



Если обхват талии и бедер находится в двух разных пределах, необходимо выбрать размер, основываясь на большем из них.



впитывающие трусы

предел в см	размер
55-85	small
80-110	medium
100-135	large
120-160	extra large

подгузники

предел в см	размер
40-60	(0) extra small
55-80	(1) small
75-110	(2) medium
100-150	(3) large
130-170	(4) extra large

подгузники с регулируемым поясом

предел в см	размер
70-105	(2) medium
80-125	(3) large
105-155	(4) extra large

На самом деле помимо классических подгузников есть множество других видов абсорбирующих изделий - для людей разной степени мобильности и для разных степеней недержания мочи. К абсорбирующему белью (то есть изделиям, впитывающим влагу) относятся:

- подгузники (в народе - «памперсы»)
- впитывающие трусы
- урологические прокладки для женщин и вкладыши для мужчин
- а также впитывающие пеленки.

Вот наиболее часто встречающиеся проблемы, связанные с использованием классических подгузников:

- ☞ изделие протекает;
- ☞ разрывается внешний слой;
- ☞ отрываются застежки-липучки;

Причины возникновения этих проблем одинаковы - неправильно подобранные впитываемость и размер, а также то, что изделие не было подготовлено (мы называем это “не активировано”) перед применением.

Впитываемость изделия, на самом деле, не является определяющим фактором при выборе.

Определяющий фактор – это степень недержания мочи. Не зная этого, люди чаще всего выбирают для ухода за тяжелобольным подгузник самой большой впитываемости, рассчитывая, что это точно предотвратит протекание и сэкономит силы. Однако такой подход не всегда оправдан.

Гораздо эффективнее - и для обеспечения комфорта больного, и в целях экономии денег на средства ухода - сначала определить степень недержания у подопечного.

☞ Всего существует пять степеней недержания мочи: капельная, легкая, средняя, тяжелая и очень тяжелая.

Чаще всего у мобильных людей с различными заболеваниями степень недержания колеблется от капельной до средней, а у лежачих больных — от средней до очень тяжелой.

◆ Как найти на упаковке информацию о впитываемости?

Чаще всего при выборе изделия ухаживающие ориентируются только на капли, нарисованные на упаковке — это неверно. Дело в том, что капельная индикация у каждого производителя своя. Одна фирма может обозначать на упаковке 5 капель, а другая — 9 капель, при этом впитываемость подгузников будет одинаковой.

Для правильного выбора необходимо использовать информацию о степени недержания у вашего подопечного и соотнести ее с описанием изделия на упаковке.

При выборе впитываемости очень важно читать то, что написано на упаковке словами, а не обозначено пиктограммой. Например: «Подгузник для средней и тяжелой степени инконтиненции (недержания)» или «Урологические прокладки для легкой степени инконтиненции (недержания)».

Продукты TENA - для всех степеней недержания



Степени недержания



Рекомендуемый продукт

Степени недержания	Рекомендуемый продукт
<p>Капельная</p> <p>При быстрой ходьбе или другой серьезной физической нагрузке, резком кашле, чихании, смехе выделяются капли мочи</p> <p>< 250 мл/24 ч</p>	<p>Урологические прокладки</p>  <p>Tena Lady, Tena Men</p>
<p>Легкая</p> <p>Выделение мочи происходит так же, как в случае капельной степени, но объем выделений больше</p> <p>250-800 мл/24 ч</p>	<p>Урологические прокладки и трусы</p>  <p>Tena Lady, Tena Men, Tena Pants</p>
<p>Средняя</p> <p>При резком вставании, небольшой нагрузке выделяется небольшое количество мочи, иногда — опорожняется мочевого пузыря</p> <p>800-1500 мл/24 ч</p>	<p>Впитывающие трусы, подгузники и простыни</p>  <p>Tena Pants, Tena Slip, Tena Bed</p>
<p>Тяжелая</p> <p>При перемене положения тела (вставании) происходит полное опорожнение мочевого пузыря. Мочеиспускание вообще не контролируется и происходит даже во сне</p> <p>> 1500 мл/24 ч</p>	<p>Впитывающие трусы, подгузники и простыни</p>  <p>Tena Pants, Tena Slip, Tena Bed</p>

SCA Personal Care Ukraine

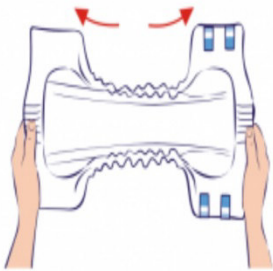
Активация подгузника

Абсорбирующие изделия, например, подгузники, всегда плотно уложены в упаковке. Когда мы достаем изделие, его впитывающий слой спрессован и имеет «заломы» после сложения, а гидрофобные бортики и паховые резинки прижаты друг к другу. В таком виде надевать его на подопечного нельзя, потому что это увеличивает риск протекания. Сначала необходимо активировать изделие: развернуть подгузник, потянуть за края в разные стороны и распределить впитывающий слой, сложив подгузник лодочкой. Это поможет влаге распределяться равномерно, а изделию - лучше адаптироваться к форме тела, что уменьшит риск протекания.



АКТИВАЦИЯ ПОДГУЗНИКА

Первый шаг: расправить изделие по длине и энергично встряхнуть несколько раз, удерживая подгузник за концы.



Второй шаг: сложить подгузник в виде лодочки, так чтобы надпись находилась на сгибе.



Эффектом активации является разрыхление первоначально спрессованного впитывающего слоя

1

Подгузник **принимает анатомическую форму**, а его эластичные элементы принимают правильное положение

2

Подгузник **быстрее впитывает влагу**, а значит кожа внутри подгузника менее подвержена действию неблагоприятной среды

3

ВСЬ объем подгузника беспрепятственно работает эффективно

