

Памятка родственникам зависимых

Присутствие в семье наркозависимого или алкоголика накладывает отпечаток на взаимоотношения между родственниками. Осознанное принятие решения о начале лечения позволяет не только спасти здоровье, но иногда и жизнь больного, а также наладить отношения с близкими людьми.

Необходимо понимать, что участие семьи в процессе терапии и последующей реабилитации играет большую роль. Это один из важных факторов, который позволяет победить пагубную зависимость и вступить на трезвый путь жизни.

Алкоголизм и наркомания – это тяжелые заболевания, требующие не только медикаментозного лечения, но и психотерапевтической коррекции.

Причем подобная помощь необходима как самому зависимому, так и членам его семьи.

Что нужно знать родственникам в первую очередь?

Существует ряд правил, нарушение которых приведет к весьма печальным последствиям.

Нельзя снабжать зависимого наркотическими веществами (алкоголем) или давать деньги на их приобретение.

Как правило, на этот шаг идут близкие, чтобы предотвратить кражи и сохранить втайне наличие в семье наркомана или алкоголика. В попытке поддержания внешнего имиджа зависимому наносится непоправимый вред, который может привести даже к его смерти.

Нельзя совместно употреблять алкоголь

Нередко есть ситуации, когда родственники разрешают употреблять алкоголь дома, считая, что это лучший вариант, чем если бы зависимый искал выпивку где-то в другом месте.

Особенно остро это касается подросткового алкоголизма. Необходимо понимать, что алкоголизм – это болезнь, и подобные провокации лишь усугубляют положение и состояние зависимого.

Не стоит надеяться, что заболевание со временем пройдет самостоятельно

К употреблению алкоголя и наркотиков нередко подталкивают психологические факторы, например, постоянные стрессы, депрессия или сильное потрясение. Многие родственники руководствуются правилом «время лечит», надеясь, что со временем душевная боль пройдет, а значит исчезнет и потребность в наркотиках или алкоголе.

Однако необходимо понимать, что зависимость очень быстро из психологической переходит в физиологическую, оказывая влияние на весь

организм. Попытки отказаться от психотропных веществ приводят к развитию абстинентного синдрома, или ломки, выдержать которую может далеко не каждый.

Не стоит гасить долги зависимого

Беря на себя долги больного наркоманией или алкоголизмом, вы снимаете с него ответственность за его же поступки. Такая «забота» только поощряет дальнейшее употребление и наносит еще больший вред.

Наши специалисты всегда рады проконсультировать вас не только по особенностям терапии, но и помочь выработать тактику поведения при общении с зависимым.